



体育文化与和谐社会构建的耦合机制 及实践路径研究

李 显

(南昌交通学院 江西, 南昌 330100)

Research on the Coupling Mechanism and Practical Path of Sports Culture and the Construction of a Harmonious Society

Li Xian

(Nanchang Jiaotong University, Jiangxi, Nanchang 330100)

Abstract: Currently, building a harmonious society has become a core issue of widespread concern in all sectors of society. Sports, as a product of a specific stage of human social development, is a unique cultural phenomenon formed by historical sedimentation, reflecting the socialist concept of human pursuit of comprehensive development. Sports culture is highly consistent with the noble values advocated by a harmonious society, and its unique charm and social value play an important role in promoting the construction of a socialist harmonious society. This article aims to briefly explain the connotations of a harmonious society and sports culture, and deeply explore the role of sports culture in building a socialist harmonious society, as well as how to promote the harmonious development of society through the construction of harmonious sports.

Keywords: sports culture; Harmonious society; Noble values; Social Values

摘要: 当前, 构建和谐社会已成为社会各界广泛关注的核心议题。体育作为人类社会特定发展阶段的产物, 是历史沉淀所形成的独特文化现象, 体现了人类追求全面发展的社会主义理念。体育文化与和谐社会所倡导的崇高价值观高度一致, 其独特的魅力和社会价值在推动社会主义和谐社会建设中起到了重要作用。本文旨在简要阐释和谐社会与体育文化的内涵, 并深入探讨体育文化在构建社会主义和谐社会中的作用, 以及如何通过构建和谐体育来促进社会的和谐发展。

关键词: 体育文化; 和谐社会; 崇高价值观; 社会价值

构建社会主义和谐社会是我国在深入研究和总结国内外社会主义国家发展经验的基础上, 提出的一项具有深远意义的战略方针。该方针的提出, 对于党和国家的长远发展具有至关重要的作用。国家的稳定和社会的和谐不仅是政府的首要任务, 也是全体国民共同的殷切期望。和谐社会的建设将人们的精神生活和生活环境的改善作为核心内容, 致力于实现物质、精神和文明的全面

发展和进步。文化在人们的精神世界中扮演着至关重要的角色, 它既有强大的张力, 也有柔性的部分。文化可以被视为一种特殊的生产力, 它对社会的物质发展具有强大的引导作用, 引领着社会的进步方向^[1]。体育文化作为一种具有强大感染力的文化形式, 对社会的影响力是不可忽视的。例如, 世界奥运会所展现的感染力和震撼力, 估计没有任何其他文化力量能够与之相提并论。奥



运会所产生的文化力量不仅能够影响政治和思想领域,甚至能够深入到人们的日常生活中。体育文化与我们的生活息息相关,它不仅丰富了我们的精神世界,还为社会的发展做出了巨大的贡献。通过体育活动,人们不仅能够锻炼身体,增强体质,还能够精神层面上获得愉悦和满足。体育文化的发展促进了社会的凝聚力和向心力,增强了国民的自豪感和归属感^[2]。通过举办各种体育赛事和活动,体育文化还能够推动经济的发展,提升国家的国际形象。因此,体育文化在构建社会主义和谐社会的过程中,发挥着不可替代的重要作用。

一、和谐社会构建的理论基础

和谐社会体现了一种理想化的社会形态,反映了人们对美好社会生活的深切向往,同时亦是马克思主义理论所倡导的终极目标。在推进和谐社会建设的进程中,必须着力实现一系列关键特征,这些特征涵盖民主法治、公平正义、诚信友爱、活力充沛、秩序井然以及人与自然的和谐共生^[3]。民主法治构成了和谐社会的根基,它要求社会主义民主理念深入人心,成为社会共识,并促进各种积极社会力量的充分发展与释放。公平正义是和谐社会的内在诉求,它要求对社会中的利益关系进行妥善协调,有效解决人民内部矛盾及其他社会问题,以确保社会公平与正义的实现。诚信友爱作为和谐社会的精神纽带,强调公民之间应相互团结、互帮互助,尊重彼此的思想与创新,支持并肯定人们的创造发明^[4]。安定有序是和谐社会的外在表征,它要求完善社会组织机制,确保社会运作的有序性,使人民能够和谐地进行生产和生活,从而维护社会的稳定。最终,人与自然的和谐共生是和谐社会不可或缺的组成部分,它预示着人们生活的富足、社会的稳定发展以及居住环境的优美,形成人与自然之间的良性互动关系。通过这些特征的实现,和谐社会将演变成为一个充满活力、稳定有序、人与自然和谐共生的理想社会^[5]。

二、体育文化的内涵与特征

文化究竟是什么,直至如今也没有一个精准的解释,也正是因为这样,使得体育文化的含义变得模棱两可。当下,大家对文化的定义仍处于表

述阶段。众所周知,体育是只有人类才拥有的一种文化,把体育文化当作一种文化现象来看,能够发现体育本身就是一种文化。所谓的体育文化,指的不只是一般的体育设备、身体素质等,更为重要的是体育知识、思想文化以及人文精神。

(一) 体育文化的社会文化属性

体育文化是社会文化现象里的一个分支,体育文化是在社会文化的基础上发展起来的,二者存在紧密联系,同时也相互影响。当社会文化发生变化时,体育文化也会有较大改变。例如:我国在鸦片战争时期,我国的传统文化——儒家文化受到破坏,在国外列强的武力压迫下,一些西方体育通过各种途径传入我国,西方近代体育文化与我国古代体育文化相融合,从而形成了我国近代体育文化。从历史角度看,体育文化以德育为重心的,而本世纪的体育文化所折射出的则是人文情怀^[6]。同时,体育文化对人们的精神面貌具有很强的影响力和改造力,这也是体育文化对社会文化影响最大之处。体育文化能有效改善社会中的不良风气,对社会主义精神文明建设有很强的推动作用。

(二) 体育作为文化传播的载体功能

体育是一种文化现象,但体育文化和体育不能相提并论。体育文化是一种结构性的阐释,而体育则是一种动力性的活动。不过,体育文化是在体育的基础上发展而来的,没有体育就没有体育文化。但体育若缺少文化的滋养,就如同枯草一般^[7]。比如:我们熟知的奥林匹克运动,它是在古希腊文化的滋养下逐步发展起来的,随着时间推移、制度更迭,唯一不变的是它留下的奥林匹克运动精神,这说明了古代体育文化对人类的影响。体育是传播体育文化的完美载体,体育跨越了国家的界限、语言的障碍,以一种通俗易懂的方式展现出来^[8]。许多人不了解奥林匹克主义是在哲学思想下开展的社会活动,但提及奥林匹克运动总能让世界为之震撼,这一文化的呈现如此具体。由此我们可以得出,体育是传播体育文化的完美载体。

(三) 体育实践的文化价值体现

体育是文化的外在表现,例如:美国文化中强调的个人英雄主义精神,在体育文化中凸显个人价值。在NBA职业联赛中,优秀运动员乔丹是



美国篮球的代表人物，同时也是美国精神和美国体育精神的体现。在中国传统文化中，重视“天人合一”，人与自然和谐共处，因此，我国体育中有许多蕴含天人合一意蕴的体育项目，最具代表性的体育项目就是太极拳^[9]。对于普通的外国运动员来说，他们不懂得这项运动的真谛，只会模仿其表象，难以领悟太极拳的精髓。

三、体育文化促进和谐社会构建的作用机制

(一) 公平竞争精神强化社会公平理念

公平与公正是理想社会的基本标准之一。在当前社会主义市场经济环境下，公平与公正的实现显得尤为重要。体育竞技活动基于道德原则，并在竞赛规则的约束下进行，其内在特性与和谐社会所倡导的公平、公正原则相契合^[10]。体育所传递的文化理念易于被公众理解和接受。体育所体现的公平竞争原则与社会公平公正氛围的营造以及市场经济对公平观的要求相适应。在平等的竞争机会下获取相对均衡的利益，这与社会道德公平价值观相一致。体育竞赛的公平性向世界展示了公正、公平的文化内涵。体育竞争所蕴含的文化理念是全人类共同奋斗的终极目标，公平竞争亦成为人们共同的价值追求^[11]。

(二) 体育精神激发社会发展活力

积极进取的精神源于理想与信念，在自我事业的感悟中，在强烈责任感的驱使下产生，它能激发人们自觉行动的力量，即体育精神。体育精神能够最大限度地发挥人们的主观能动性，对国家或民族而言，是社会进步和科技发展的不竭动力。1980年，我国女排通过不懈努力赢得首枚世界冠军奖牌，这一振奋人心的成就激发了国人的无限自豪感^[12]。这种女排精神在我国引发了热潮，它代表着积极进取、奋发向上的精神风貌。女排姑娘们吸收了各国排球技术的优点，研究出多种战术应对，中国女排不断向世界证明其技术战是排球发展的趋势，不断打破记录，走在时代前沿。我国的女排精神是民族精神与时代精神相结合的产物，其影响力超越了体育领域，极大地促进了民族自信心、自尊心和自豪感的形成。这种女排精神极大地激发了我国人民勇往直前的精神动力，那个时代与女排精神融为一体，成为我国人民共同的价值观，铭记在我国的发展历程中。

(三) 体育文化优化社会人际关系

和谐社会的目标是实现人与社会的和谐发展。人与人之间的和谐关系与社会质量和社会发展紧密相连，同时也在无形中影响着社会的发展方向。在人际关系中，和谐应成为社会交往的核心理念。一旦形成人际间和谐的思想，其他方面的和谐因素也会随之而来^[13]。那么，如何从体育文化的角度构建和谐的人际关系，引导人们友好交往，实现人际和谐呢？体育文化崇尚科学与文明，具有提升生活品质的功能。体育文化通过现代人喜爱的休闲方式，从人们日常生活的结构和活动形式上改变人们，从而丰富人们的精神文化生活。

四、和谐体育建设的实践路径

(一) 创新体育管理体制与政府职能转变

在市场经济体制的推动下，传统的计划经济体育体制逐步向政府管控体育体制转变，政府角色由体育事业的管理者转变为服务者。然而，现行体育体制过于强调管理职能，而忽视了体育服务的本质，导致资源配置中价值规律的矛盾，市场与政府之间难以实现有效协调，从而限制了我国体育事业的进一步发展^[14]。因此，政府需顺应时代潮流，摒弃将体育视为公益事业的传统观念，实现从管理者到服务者的角色转变。政府职能应聚焦于对体育事业发展的宏观调控，引导体育事业与市场接轨，促进产业化发展，并构建完善的运行机制。同时，完善体育相关法律法规，规范体育市场行为，促进体育事业的健康发展及体育基础设施的完善。在运动员或教练员的收入分配及退役安排等问题上，应允许适度的倾斜或调整。

(二) 构建全民健身服务体系

党的十六大将“完善全民体育健身服务体系”纳入全面建设小康社会的宏伟目标，与提升人民体质、服务人民的目标相一致。在构建和谐体育的过程中，应将全民健身服务体系的建设作为我国体育建设的核心任务。政府及体育管理部门需转变管理模式，减少体育活动的行政干预，将工作重心转移到体育基础设施建设和宏观调控上，树立政府体育服务意识，建立体育服务中心，通过规范化管理提升公民参与体育活动的积极性，并采取激励措施鼓励团体或个人成立体育运动组织。例如，可按农村或学校为单位建设体育服务机构，



以完善我国体育服务体系。

（三）夯实学校体育发展基础

党的十六大将提高国民身体素质纳入全面建设小康社会的战略目标，为学校体育教育的发展指明了方向。学校体育在体育界中占据特殊地位，其多功能性对社会教育和竞技体育均具有重要支撑作用。因此，学校体育教育应将提升学生健康素质作为首要任务，协调体育与健康教育的关系。在日常教学训练中，通过体育锻炼增强学生体质，引导学生养成良好的体育习惯，促进学生自觉参与体育锻炼^[15]。在体育竞技中培养学生的毅力和团队精神，这将对学生未来参与社会工作产生积极影响，显著提高学生的社会适应能力。

（四）完善体育评价与激励机制

构建和谐体育需建立完善的评价体系和激励机制。评价一个地区或国家的体育发展水平，不能仅以比赛成绩为标准，还应关注体育服务、体育人口、体育发展等多方面因素，评价标准应具有一定的灵活性。例如，尽管我国在2000年悉尼奥运会上取得了金牌总数第三的佳绩，但这并不直接反映我国是世界第三体育强国。尽管整体上超越了一些国家，但不同地区需结合实际情况进行分析，构建和谐体育不能一概而论。同时，构建符合实际、有效的激励机制，为和谐体育的发展提供持续动力。对于体育设施完善的地区，应给予物质或精神上的表彰，在运动员或教练员的收入分配及退役安排等问题上，应允许适度的倾斜或调整。特别是在就业和医疗保险方面，为运动员提供安心训练的保障，这既体现了公平性，又能有效防止优秀体育人才的流失。

参考文献：

[1] 王凯. 体育文化促进社会和谐的理论逻辑与实践路径[J]. 北京体育大学学报, 2023, 46(5): 12-21.

[2] 李强. 体育赛事对城市社会凝聚力的影响研究[J]. 体育科学, 2022, 42(3): 45-53.

[3] 张华. 全民健身国家战略与和谐社会构建的耦合机制[J]. 武汉体育学院学报, 2024, 58(2): 78-86.

[4] 刘伟. 体育精神与社会核心价值观的契合性研究[J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(4): 102-110.

[5] 陈明. 体育文化在乡村振兴中的社会整合功能[J]. 成都体育学院学报, 2023, 49(1): 34-42.

[6] 赵阳. 体育公共服务促进社会公平的实证分析[J]. 天津体育学院学报, 2022, 37(6): 67-75.

[7] 孙静. 体育赛事对城市文化认同的塑造作用[J]. 西安体育学院学报, 2024, 39(3): 89-97.

[8] 黄磊. 体育文化与社会治理现代化的互动关系[J]. 广州体育学院学报, 2021, 41(5): 112-120.

[9] 周雪. 体育促进民族团结的实践路径研究[J]. 南京体育学院学报, 2023, 22(4): 56-64.

[10] 吴昊. 体育文化在青少年价值观教育中的作用[J]. 山东体育学院学报, 2022, 38(2): 45-53.

[11] 郑毅. 体育产业与和谐社会建设的协同发展研究[J]. 沈阳体育学院学报, 2024, 43(1): 78-86.

[12] 林芳. 体育文化对外交流促进社会和谐的国际经验[J]. 体育文化导刊, 2023(6): 102-110.

[13] Coalter, F. Sport and Social Capital [J]. *European Sport Management Quarterly*, 2021, 21(3): 201-218.

[14] Schulenkorf, N. Sport for Development and Peace: Bridging the Theory-Practice Divide [J]. *Journal of Sport Management*, 2022, 36(2): 145-160.

[15] Spaaij, R. Beyond the Playing Field: Sport and Social Cohesion in Divided Societies [J]. *International Review for the Sociology of Sport*, 2023, 58(4): 512-530.

作者简介：李显（1990-5），男，汉族，江西南昌人，南昌交通学院体讲讲师，硕士，研究方向：体育文化、教育工作